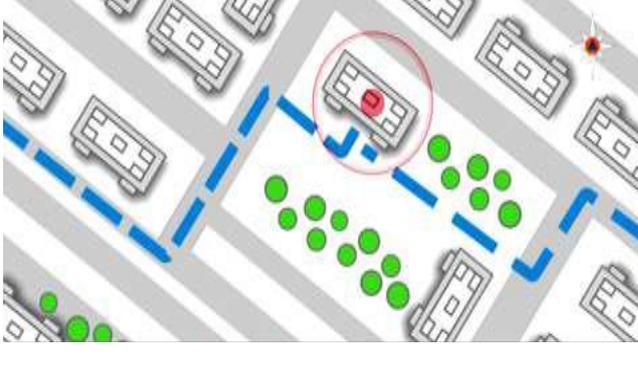


## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

### При нахождении на улице:

	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения. Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
	<p>Действовать по указанию представителей органов государственной власти.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие.</p>

### При нахождении в квартире дома:

	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!»</p>
	<p>После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано <b>сообщение</b>. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>
	<p>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>



Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.

Необходимо отключить электричество.

Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.



Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто».

Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.



Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.



Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.

Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.

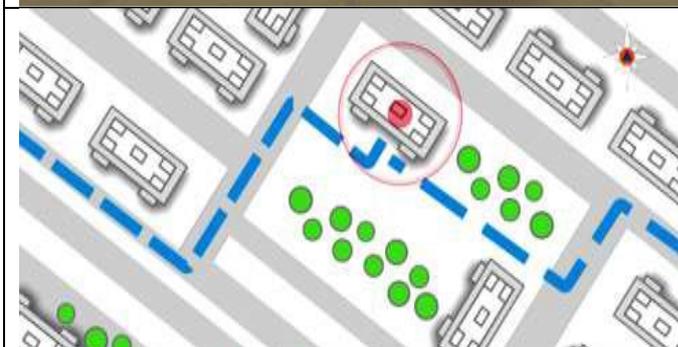


Одеть детей.  
Закрывать квартиру.

Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:  
дата и время, когда Вы вышли из помещения;  
список людей (фамилия, имя, отчество);  
адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);  
номера телефонов для связи с Вами.



Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.  
С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.



По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:  
не толпиться;  
не обгонять впереди идущих.

### **Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах,
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

оказывать помощь больным, инвалидам, детям;  
соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка,  
оставаться на местах в случае отключения освещения;  
соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));  
соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

### **Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

### **Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:**

неразорвавшихся боеприпасов;  
пожаров;  
разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые

не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

### **Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.



«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

### **Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:**

для мужчин – 30 кг;

для женщин – 10 кг;

для юношей и девушек в возрасте:

14 лет – 12 и 4 кг;

15 лет – 15 и 5 кг;

16 лет – 20 и 7 кг;

17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

### **Средства индивидуальной защиты.**



Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

### **Аптечка.**

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

### **Основные документы.**



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

### **Продукты питания и запасы воды.**



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

**Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



– курить



– употреблять  
спиртные напитки



– применять источники  
освещения с открытым  
пламенем,  
пользоваться открытым  
огнем



– ходить без  
надобности по  
помещению



– шуметь, громко  
разговаривать



– громко слушать без  
наушников  
радиоприёмники,  
магнитофоны и другие  
радиосредства



– открывать и  
закрывать  
входные двери  
без разрешения  
старшего по  
укрытию

**А также:**

самостоятельно включать и выключать освещение;

брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;

входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);

самостоятельно выходить из помещений.